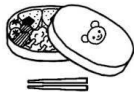



1月の予定こんだて

いたやど保育園



月	火	水	木	金	土
		4	5	6	7
		お弁当日☆	*他人丼 *すまし汁 ・フルーツ(りんご)	・ごはん *すき焼き煮 *スパゲティサラダ *七草風みそ汁	*炒飯 *中華スープ ・フルーツ(バナナ)
			《牛肉、玉ねぎ、しめじ、卵》 《木綿豆腐、人参、わかめ》	《牛肉、玉ねぎ、人参、焼き豆腐、白菜、糸こんに、グリーンピース》 《スパゲティ、ほうれん草、人参、ハム、玉ねぎ》 《せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ》	《ポークウインナー、玉ねぎ、人参、青ねぎ》 《えのき、長ねぎ》
		・牛乳 ・お菓子	・牛乳、いりこ ・お菓子	・牛乳、乳製品 ・フルーツ(みかん) ・お菓子	・牛乳 ・お菓子
9	10	11	12	13	14
祝日	鏡開き 4・5オクッキング				
	・ロールパン *牛肉のケチャップ煮 *小松菜のサラダ	《食文化を伝える日》 ・ごはん *貝焼きみそ *せんべい汁	・ごはん *魚と玉ねぎの味噌煮 *大根サラダ *かき玉汁 ・フルーツ(バナナ)	バイキング給食 (3~5才)	*和風スパゲティ *ポテトサラダ ・フルーツ(みかん)
成人の日	《牛肉、じゃが芋、人参、しめじ、グリーンピース、ホールトマト》 《小松菜、ほうれん草、もやし、ベーコン》	《卵、かつお節、板麩、青ねぎ》 《南部せんべい、鶏もも肉、白菜、糸こんに、人参、ごぼう、生しいたけ、長ねぎ》	《さわら(~2才)、鯖(3才~)、玉ねぎ》 《大根、わかめ、人参、きゅうり》 《玉ねぎ、卵、青ねぎ》		《ポークウインナー、玉ねぎ、人参、しめじ、えのき》 《じゃが芋、人参、玉ねぎ、コーン》
	・牛乳、いりこ ・フルーツ(みかん) ・お菓子	・牛乳、乳製品 ☆りんごの パウンドケーキ	・牛乳 ☆プレーンマフィン (~2才) チョコチップマフィン (3才~)	・牛乳 ☆お楽しみ	・牛乳 ・お菓子



今月の「食文化を伝える日」は、11日です。
青森県で食べられている料理をご紹介します。
お楽しみに♪

月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21
	3~5才非常食試食			誕生日会	
・ごはん *煮魚 ㊟じゃが芋 *春雨の中華サラダ *みそ汁 ・フルーツ(バナナ)	〈粗食の日〉 ・ごま塩おにぎり *さつまいもの甘煮 *具だくさんみそ汁	*厚揚げ卵丼 *カリフラワーの オイマヨサラダ *すまし汁	・ごはん *魚と白菜の和風煮 *納豆和え *みそ汁 ・フルーツ(りんご)	♪誕生日会メニュー♪ *ごはん *とんかつ ㊟キャベツ *白菜とエビの マヨネーズマリネ *ヨーグルト	*ツナサンド *リヨネーズポテト *コンソメスープ
〈赤魚〉 〈春雨、人参、もやし、きゅうり、ハム、卵〉 〈かぼちゃ、えのき〉	〈さつまいも〉 〈木綿豆腐、大根、人参、生しいたけ、白菜〉	〈厚揚げ、豚ばら肉、玉ねぎ、しめじ、卵、青ねぎ〉 〈カリフラワー、ブロッコリー、人参、ポークウインナー〉 〈白菜〉	〈さわら(~2才)、鮭(3才~)、白菜〉 〈納豆、小松菜、もやし、人参〉 〈さつまいも、しめじ、青ねぎ〉	〈豚もも肉〉 〈白菜、むきエビ、ブロッコリー〉	〈ツナ、きゅうり〉 〈じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、パセリ〉 〈えのき、人参、コーン〉
・牛乳 ☆ラスク	・牛乳、いりこ ・フルーツ(バナナ) ・お菓子	・牛乳 ☆フルーツヨーグルト	・牛乳、乳製品 ・お菓子	・牛乳 ☆お楽しみ	・牛乳 ・お菓子
23	24	25	26	27	28
*中華そばの 野菜あんかけ *ツナとひじきの サラダ *フルーツ(バナナ)	*カレーライス ・ゆで卵 *オーロラサラダ ・フルーツ(みかん)	・ロールパン *白身魚のタンドリー風 ㊟サニーレタス *トマトと卵のスープ ・フルーツ(バナナ)	・ごはん *鶏肉と野菜の 甘辛炒め *しらたきの和風サラダ *みそ汁 ・フルーツ(みかん)	・ごはん *魚の塩焼き ㊟ブロッコリー *切干大根煮 *具だくさんみそ汁	*牛丼 *ごま和え *みそ汁
〈中華麺、豚もも肉、白菜、人参、玉ねぎ、干しいたけ、青ねぎ〉 〈ツナ、ひじき、小松菜、人参〉	〈牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース〉 〈キャベツ、ブロッコリー、人参、コーン〉	〈メルルーサ〉 〈ホールトマト、卵、ベーコン、玉ねぎ、レタス、ほうれん草〉	〈鶏もも肉、キャベツ、れんこん、人参、チンゲン菜〉 〈糸こん、人参、ほうれん草、油揚げ〉 〈ふ、わかめ〉	〈さわら(~2才)、鮭(3才~)〉 〈切干大根、人参、油揚げ〉 〈木綿豆腐、玉ねぎ、しめじ、ごぼう、青ねぎ〉	〈牛肉、玉ねぎ、ごぼう〉 〈キャベツ、もやし、人参〉 〈さつまいも〉
・牛乳、乳製品 ・お菓子	・牛乳、いりこ ☆ほうれん草 ホットケーキ	・牛乳 ☆焼き芋	・牛乳、いりこ ☆チーズサブシ	・牛乳 ☆みかんゼリー	・牛乳 ・お菓子
30	31				
・ロールパン *豚肉とじゃが芋の カレー煮 *青菜の おかかマヨ和え ・フルーツ(りんご)	・ごはん *魚の照り焼き ㊟サニーレタス *わかめサラダ *みそ汁 ・フルーツ(みかん)				
〈豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ホールトマト〉 〈小松菜、ほうれん草、もやし、コーン、かつお節〉	〈さわら(~2才)、ぶり(3才~)〉 〈わかめ、人参、きゅうり、コーン〉 〈そうめん、青ねぎ〉				
・牛乳、いりこ ☆鮭おにぎり	・牛乳 ☆ナポリタンスパゲティ				



給食室より

- ・今月のお弁当日は、4日(水)です。
- ・5日(木)・18日(水)・28日(土)はどんぶりの日です。スプーンのいるクラスは忘れないようにしてください。
- ・24(火)はカレーライスです。スプーンを忘れないようにしてください。

※材料調達などの都合により献立が変更する場合がありますので、ご了承ください。